

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**07**

ARROZ TRES DELICIAS  
(ARROZ, YORK, GUI SANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
(CABALLA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
760,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:33,1g - HC:79,8g AGS:5,4g - Azúcares:17,9g - Sal:2,4g

**14**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
672,8Kcal - Prot:36,4g - Lip:25,2g - HC:70,0g AGS:6,4g - Azúcares:18,8g - Sal:1,8g

**21**

CREMA DE ZANAHORIA  
(ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)  
HAMBURGUESA MIXTA (CERDO Y POLLO) AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
585,0Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,3g - HC:65,2g AGS:5,4g - Azúcares:23,5g - Sal:1,6g

**28**

**FESTIVO**  
**DÍA DE ANDALUCÍA**

**01**

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
(ALUBIAS, CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS, SALSA BARBACOA Y VERDURITAS CON JAMÓN LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
778,9Kcal - Prot:40,9g - Lip:31,0g - HC:76,9g AGS:10,4g - Azúcares:24,6g - Sal:2,5g

**08**

GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS  
(GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PAN Y SALSA CESAR)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
555,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:22,1g - HC:60,3g AGS:4,3g - Azúcares:16,7g - Sal:1,6g

**15**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
(ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
691,4Kcal - Prot:22,8g - Lip:32,0g - HC:75,0g AGS:8,0g - Azúcares:17,1g - Sal:2,7g

**22**

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA YOGUR  
PAN INTEGRAL  
632,4Kcal - Prot:30,4g - Lip:19,4g - HC:80,9g AGS:5,6g - Azúcares:24,1g - Sal:2,1g

**02**

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO DURO  
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA  
(ALBÓNDIGAS MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
694,8Kcal - Prot:22,9g - Lip:27,6g - HC:84,6g AGS:9,3g - Azúcares:20,0g - Sal:8,5g

**09**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
705,0Kcal - Prot:40,1g - Lip:27,4g - HC:70,8g AGS:7,3g - Azúcares:27,3g - Sal:2,1g

**16**

COCIDO ANDALUZ  
(GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, AJO Y MORCILLA)  
MERLUZA A LA BILBAÍNA  
(MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA  
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO  
539,1Kcal - Prot:30,3g - Lip:17,6g - HC:59,0g AGS:3,0g - Azúcares:18,3g - Sal:1,5g

**23**

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
574,1Kcal - Prot:18,6g - Lip:20,0g - HC:70,2g AGS:3,4g - Azúcares:19,0g - Sal:3,4g

**03**

CREMA DE CALABAZA  
(CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
511,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:22,2g - HC:43,4g AGS:4,8g - Azúcares:18,5g - Sal:1,6g

**10**

FIDEUA DE VERDURITAS  
HAMBURGUESA AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
(CALABACIN, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
683,0Kcal - Prot:20,7g - Lip:31,7g - HC:82,3g AGS:11,3g - Azúcares:23,7g - Sal:1,6g

**17**

CREMA DE CALABACÍN  
(CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSA AL CURRY  
COUS COUS  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
692,0Kcal - Prot:39,0g - Lip:29,8g - HC:64,7g AGS:9,2g - Azúcares:23,8g - Sal:1,7g

**24**

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO  
CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
503,0Kcal - Prot:28,1g - Lip:12,3g - HC:64,3g AGS:3,2g - Azúcares:19,3g - Sal:1,3g

**04**

MACARRONES A LA ITALIANA  
FRITURA DE CROQUETAS Y EMPANADILLAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
665,7Kcal - Prot:17,2g - Lip:21,6g - HC:96,8g AGS:4,3g - Azúcares:22,8g - Sal:3,0g

**11**

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
534,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:15,5g - HC:66,6g AGS:2,3g - Azúcares:16,7g - Sal:1,6g

**18**

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA  
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
705,7Kcal - Prot:20,5g - Lip:28,6g - HC:87,2g AGS:4,5g - Azúcares:20,1g - Sal:1,3g

**25**

LENTEJAS CON CHORIZO  
(LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE)  
FOGONERO FRITO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
641,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:29,0g - HC:60,9g AGS:7,0g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

	<p><b>01</b></p> <p>VERDURA ENTERA TERNERA PATATA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>02</b></p> <p>ARROZ PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA YOGUR PAN</p>	<p><b>03</b></p> <p>PASTA HUEVO VERDURA CRUDA YOGUR PAN</p>	<p><b>04</b></p> <p>VERDURA EN CREMA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN</p>
<p><b>07</b></p> <p>VERDURA EN CREMA CERDO PATATA YOGUR PAN</p>	<p><b>08</b></p> <p>SOPA PESCADO BLANCO PATATA YOGUR PAN</p>	<p><b>09</b></p> <p>ARROZ HUEVO VERDURA CRUDA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>10</b></p> <p>VERDURA ENTERA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN</p>	<p><b>11</b></p> <p>PASTA AVE VERDURA CRUDA YOGUR PAN</p>
<p><b>14</b></p> <p>VERDURA EN CREMA PESCADO BLANCO PATATA PAN YOGUR</p>	<p><b>15</b></p> <p>SOPA AVE VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p>	<p><b>16</b></p> <p>VERDURA ENTERA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN</p>	<p><b>17</b></p> <p>ARROZ HUEVO VERDURA CRUDA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>18</b></p> <p>VERDURA ENTERA TERNERA PASTA YOGUR PAN</p>
<p><b>21</b></p> <p>PASTA PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA YOGUR PAN</p>	<p><b>22</b></p> <p>VERDURA ENTERA TERNERA PATATA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>23</b></p> <p>ARROZ PESCADO AZUL VERDURA CRUDA YOGUR PAN</p>	<p><b>24</b></p> <p>VERDURA EN CREMA HUEVO PATATA YOGUR PAN</p>	<p><b>25</b></p> <p>SOPA AVE VERDURA CRUDA YOGUR PAN</p>
<p><b>28</b></p> <p>PASTA PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA YOGUR PAN</p>				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p><b>01</b></p> <p>ALUBIAS PINTAS CON PATATAS PALOMETA AL HORNO / PLANCHA CALABACÍN AL HORNO PAN SIN GLUTEN YOGUR SABOR</p>	<p><b>02</b></p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A LA JARDINERA PATATAS DADO FRITAS PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>03</b></p> <p>CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA) MUSLOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>04</b></p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>
<p><b>07</b></p> <p>ARROZ CON Salsa DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) CABALLA EN Salsa DE TOMATE ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>08</b></p> <p>GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>09</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO) POLLO A LA RIOJANA PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO PAN SIN GLUTEN YOGUR SABOR</p>	<p><b>10</b></p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO) PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>11</b></p> <p>SOPA DE AVE CON ARROZ FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>
<p><b>14</b></p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN LOMO ASADO CON Salsa DE VERDURAS PATATAS FRITAS PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>15</b></p> <p>ARROZ CON Salsa DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>16</b></p> <p>COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA) MERLUZA A LA BILBAÍNA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>17</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS ARROZ SALTEADO PAN SIN GLUTEN YOGUR SABOR</p>	<p><b>18</b></p> <p>ESPIRALES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO TOMATE ALIÑADO PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>
<p><b>21</b></p> <p>CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA) PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA PATATAS FRITAS PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>22</b></p> <p>PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS PALOMETA EN Salsa DE TOMATE ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN YOGUR SABOR</p>	<p><b>23</b></p> <p>DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>24</b></p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>	<p><b>25</b></p> <p>PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FOGONERO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA</p>
<p><b>28</b></p> <p>FESTIVO DÍA DE ANDALUCÍA</p>				<p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p><b>01</b></p> <p>ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (ALUBIAS, CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO) FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA CALABACÍN AL HORNO PAN INTEGRAL YOGUR SABOR</p>	<p><b>02</b></p> <p>SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO DURO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBONDIGAS MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL) PATATAS DADO FRITAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>	<p><b>03</b></p> <p>CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA) MUSLOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p>	<p><b>04</b></p> <p>MACARRONES A LA ITALIANA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>
<p><b>07</b></p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO) CINTA DE LOMO CON TOMATE ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>	<p><b>08</b></p> <p>GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PICATOSTES Y SALSA CÉSAR) PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p>	<p><b>09</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO) POLLO A LA RIOJANA PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO PAN BLANCO YOGUR SABOR</p>	<p><b>10</b></p> <p>FIDEUA DE VERDURITAS HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO) PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p>	<p><b>11</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO) FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>
<p><b>14</b></p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS PATATAS FRITAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>	<p><b>15</b></p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p>	<p><b>16</b></p> <p>COCIDO ANDALUZ FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>	<p><b>17</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA) JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSA AL CURRY COUS COUS PAN INTEGRAL YOGUR SABOR</p>	<p><b>18</b></p> <p>ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO TOMATE ALIÑADO PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>
<p><b>21</b></p> <p>CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA) HAMBURGUESA MIXTA (CERDO Y POLLO) AL HORNO / PLANCHA PATATAS FRITAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>	<p><b>22</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS CINTA DE LOMO CON TOMATE ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL YOGUR SABOR</p>	<p><b>23</b></p> <p>DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>	<p><b>24</b></p> <p>SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA</p>	<p><b>25</b></p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA PAN BLANCO FRUTA FRESCA</p>
<p><b>28</b></p> <p>FESTIVO DÍA NO LECTIVO</p>				<p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>