

**LUNES**

**MENÚ ESPECIAL**

El día 31 de marzo disfrutaremos en el comedor escolar de una jornada diferente, en la cual degustaremos algunos platos típicos de la gastronomía italiana.



**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**VACACIONES DE SEMANA BLANCA**

**VACACIONES DE SEMANA BLANCA**

**VACACIONES DE SEMANA BLANCA**

**VACACIONES DE SEMANA BLANCA**

**07**

ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA  
(ESPAGUETIS, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y QUESO RALLADO)  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
782,0Kcal - Prot:27,4g - Lip:37,7g - HC:80,4g AGS:10,4g - Azúcares:21,9g - Sal:3,4g

**08**

COCIDO ANDALUZ  
(GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDÍA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
616,8Kcal - Prot:22,9g - Lip:23,1g - HC:70,8g AGS:3,9g - Azúcares:18,8g - Sal:0,9g

**09**

CREMA PARMENTIER  
(PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)  
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
578,0Kcal - Prot:22,7g - Lip:27,0g - HC:56,3g AGS:8,9g - Azúcares:24,4g - Sal:1,4g

**10**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
(ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y AJO)  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
520,2Kcal - Prot:21,3g - Lip:11,7g - HC:78,4g AGS:1,6g - Azúcares:21,2g - Sal:1,6g

**11**

LENTEJAS CON VERDURAS  
(PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO)  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
658,3Kcal - Prot:40,4g - Lip:25,1g - HC:63,9g AGS:6,9g - Azúcares:23,5g - Sal:1,7g

**14**

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
(ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)  
REVUELTO DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
620,8Kcal - Prot:20,3g - Lip:21,1g - HC:84,5g AGS:4,7g - Azúcares:16,5g - Sal:1,7g

**15**

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
(ALUBIAS, CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS, SALSA BARBACOA Y VERDURITAS CON JAMÓN  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
784,5Kcal - Prot:41,0g - Lip:31,0g - HC:78,1g AGS:10,4g - Azúcares:24,7g - Sal:2,5g

**16**

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO DURO  
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA  
(ALBÓNDIGAS MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
774,8Kcal - Prot:28,4g - Lip:38,0g - HC:75,9g AGS:1,9g - Azúcares:19,5g - Sal:7,9g

**17**

CREMA DE CALABAZA  
(CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
MUSLOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
522,3Kcal - Prot:31,0g - Lip:22,2g - HC:45,9g AGS:4,8g - Azúcares:18,7g - Sal:1,5g

**18**

MACARRONES A LA ITALIANA  
FRITURA DE CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
665,7Kcal - Prot:17,2g - Lip:21,6g - HC:96,8g AGS:4,3g - Azúcares:22,8g - Sal:3,0g

**21**

ARROZ TRES DELICIAS  
(ARROZ, YORK, GUI SANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
(CABALLA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
766,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:33,1g - HC:81,1g AGS:5,4g - Azúcares:18,0g - Sal:2,4g

**22**

GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS  
(GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PAN Y SALSA CESAR)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
555,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:22,1g - HC:60,3g AGS:4,3g - Azúcares:16,7g - Sal:1,6g

**23**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
POLLO A LA RIOJANA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
705,0Kcal - Prot:40,1g - Lip:27,4g - HC:70,8g AGS:7,3g - Azúcares:27,3g - Sal:2,1g

**24**

FIDEUA DE VERDURITAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
(CALABACIN, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
712,4Kcal - Prot:25,2g - Lip:31,3g - HC:78,9g AGS:7,4g - Azúcares:23,4g - Sal:3,8g

**25**

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
534,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:15,5g - HC:66,6g AGS:2,3g - Azúcares:16,7g - Sal:1,6g

**28**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
563,6Kcal - Prot:34,6g - Lip:16,1g - HC:65,1g AGS:4,2g - Azúcares:18,7g - Sal:1,4g

**29**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
(ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
691,4Kcal - Prot:22,8g - Lip:32,0g - HC:75,0g AGS:8,0g - Azúcares:17,1g - Sal:2,7g

**30**

COCIDO ANDALUZ  
(GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
MERLUZA A LA BILBAINA  
(MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA  
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO  
539,1Kcal - Prot:30,3g - Lip:17,6g - HC:59,0g AGS:3,0g - Azúcares:18,3g - Sal:1,5g

**31**



**JORNADA GASTRONÓMICA "ITALIA"**

ESPAGUETIS BOLONÉSA  
PANINI CRUJIENTE AL PROSCIUTTO (TOMATE, YORK, MOZZARELLA Y ORÉGANO)  
ENSALADA DE TOMATE, RÚCULA, ACEITUNAS NEGRAS Y ACEITE DE ALBAHACA  
TIRAMISÚ Y PAN INTEGRAL  
983,7Kcal - Prot:29,5g - Lip:29,6g - HC:146,1g AGS:8,6g - Azúcares:27,3g - Sal:3,1g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA
<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
VERDURA ENTERA AVE PATATA YOGUR PAN	SOPA PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA YOGUR PAN	PASTA HUEVO VERDURA CRUDA YOGUR PAN	VERDURA EN CREMA CERDO PATATA YOGUR PAN	ARROZ PESCADO AZUL VERDURA CRUDA FRUTA FRESCA PAN
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
SOPA AVE VERDURA CRUDA YOGUR PAN	VERDURA ENTERA TERNERA PATATA FRUTA FRESCA PAN	ARROZ PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA YOGUR PAN	PASTA HUEVO VERDURA CRUDA YOGUR PAN	VERDURA EN CREMA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
VERDURA EN CREMA CERDO PATATA YOGUR PAN	SOPA PESCADO BLANCO PATATA YOGUR PAN	ARROZ HUEVO VERDURA CRUDA FRUTA FRESCA PAN	VERDURA ENTERA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN	PASTA AVE VERDURA CRUDA YOGUR PAN
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
VERDURA EN CREMA PESCADO BLANCO PATATA PAN YOGUR	SOPA AVE VERDURA CRUDA PAN YOGUR	VERDURA ENTERA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN	VERDURA ENTERA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN	

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA
<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA) TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA) RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN SIN GLUTEN YOGUR SABOR
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL) REVUELTO DE PATATAS TOMATE ALIÑADO PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ALUBIAS PINTAS CON PATATAS PALOMETA AL HORNO / PLANCHA CALABACÍN AL HORNO PAN SIN GLUTEN YOGUR SABOR	SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A LA JARDINERA PATATAS DADO FRITAS PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA) MUSLOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) CABALLA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO) POLLO A LA RIOJANA PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO PAN SIN GLUTEN YOGUR SABOR	FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO) PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA DE AVE CON ARROZ FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA) MERLUZA A LA BILBAÍNA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE PANINI SIN GLUTEN CRUJIENTE AL TONNO (TOMATE, ATÚN, MOZZARELLA Y ORÉGANO) ENSALADA DE TOMATE, RÚCULA, ACEITUNAS NEGRAS Y ACEITE DE ALBAHACA PAN SIN GLUTEN YOGUR SABOR	Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA	VACACIONES DE SEMANA BLANCA
<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA (ESPAGUETI, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y QUESO RALLADO) FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA PAN BLANCO FRUTA FRESCA	COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA) TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	CREMA PARMENIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA) RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO) FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO YOGUR SABOR
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL) REVUELTO DE PATATAS TOMATE ALIÑADO PAN BLANCO FRUTA FRESCA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (ALUBIAS, CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO) FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA CALABACÍN AL HORNO PAN INTEGRAL YOGUR SABOR	SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO DURO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBONDIGAS MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL) PATATAS DADO FRITAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA	CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA) MUSLOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	MACARRONES A LA ITALIANA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO FRUTA FRESCA
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO) CINTA DE LOMO CON TOMATE ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA	GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PICATOSTES Y SALSA CÉSAR) PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO) POLLO A LA RIOJANA PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO PAN BLANCO YOGUR SABOR	FIDEUA DE VERDURITAS SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL HORNO / PLANCHA PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO) PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO) FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
SOPA DE AVE CON FIDEOS ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA	COCIDO ANDALUZ FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA RALLADA PAN BLANCO FRUTA FRESCA	ESPAGUETIS BOLOÑESA PANINI CRUJENTE AL PROSCIUTTO (TOMATE, YORK, MOZZARELLA Y ORÉGANO) ENSALADA DE TOMATE, RÚCULA, ACEITUNAS NEGRAS Y ACEITE DE ALBAHACA PAN INTEGRAL TIRAMISÚ	Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias