

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

04

CREMA DE ZANAHORIA
(ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
HAMBURGUESA MIXTA DE CERDO Y POLLO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
585,0Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,3g - HC:65,2g AGS:5,4g - Azúcares:23,5g - Sal:1,6g

11

VACACIONES DE SEMANA SANTA

18

ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA (ESPAGUETIS, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y QUESO RALLADO)
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO
856,5Kcal - Prot:33,1g - Lip:41,7g - HC:85,5g AGS:12,9g - Azúcares:27,7g - Sal:3,6g

25

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)
REVUELTO DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
620,8Kcal - Prot:20,3g - Lip:21,1g - HC:84,5g AGS:4,7g - Azúcares:16,5g - Sal:1,7g

05

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
633,6Kcal - Prot:30,6g - Lip:19,5g - HC:80,9g AGS:5,6g - Azúcares:24,1g - Sal:2,1g

12

VACACIONES DE SEMANA SANTA

19

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDÍA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
616,8Kcal - Prot:22,9g - Lip:23,1g - HC:70,8g AGS:3,9g - Azúcares:18,8g - Sal:0,9g

26

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (ALUBIAS, CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
PALOMETA AL GRILL CON COUSCOUS, SALSA BARBACOA Y VERDURITAS CON JAMÓN LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
784,5Kcal - Prot:41,0g - Lip:31,0g - HC:78,1g AGS:10,4g - Azúcares:24,7g - Sal:2,5g

06

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
574,1Kcal - Prot:18,6g - Lip:20,0g - HC:70,2g AGS:3,4g - Azúcares:19,0g - Sal:3,4g

13

VACACIONES DE SEMANA SANTA

20

CREMA PARMENTIER (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
439,6Kcal - Prot:22,2g - Lip:11,9g - HC:56,3g AGS:2,7g - Azúcares:24,4g - Sal:1,4g

27

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO DURO
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
774,8Kcal - Prot:28,4g - Lip:38,0g - HC:75,9g AGS:1,9g - Azúcares:19,5g - Sal:7,9g

07

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
540,5Kcal - Prot:29,9g - Lip:15,0g - HC:66,1g AGS:4,0g - Azúcares:20,1g - Sal:1,6g

14

VACACIONES DE SEMANA SANTA

21

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
520,2Kcal - Prot:21,3g - Lip:11,7g - HC:78,4g AGS:1,6g - Azúcares:21,2g - Sal:1,6g

28

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
522,3Kcal - Prot:31,0g - Lip:22,2g - HC:45,9g AGS:4,8g - Azúcares:18,7g - Sal:1,5g

01

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
705,7Kcal - Prot:20,5g - Lip:28,6g - HC:87,2g AGS:4,5g - Azúcares:20,1g - Sal:1,3g

08

LENTEJAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE)
BACALAO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
641,3Kcal - Prot:29,3g - Lip:29,0g - HC:60,9g AGS:7,0g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

15

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
583,8Kcal - Prot:34,7g - Lip:21,1g - HC:58,8g AGS:4,4g - Azúcares:17,6g - Sal:1,6g

29

MACARRONES A LA ITALIANA
FRITURA DE CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
665,7Kcal - Prot:17,2g - Lip:21,6g - HC:96,8g AGS:4,3g - Azúcares:22,8g - Sal:3,0g

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| | | | | | 01 |
| | | | | | VERDURA ENTERA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | |
| PASTA PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA YOGUR PAN | VERDURA ENTERA TERNERA PATATA FRUTA FRESCA PAN | ARROZ PESCADO AZUL VERDURA CRUDA YOGUR PAN | VERDURA EN CREMA HUEVO PATATA YOGUR PAN | SOPA AVE VERDURA CRUDA YOGUR PAN | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| VACACIONES DE SEMANA SANTA | VACACIONES DE SEMANA SANTA | VACACIONES DE SEMANA SANTA | VACACIONES DE SEMANA SANTA | VACACIONES DE SEMANA SANTA | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| VERDURA ENTERA AVE PATATA FRUTA FRESCA PAN | SOPA PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA YOGUR PAN | PASTA HUEVO VERDURA CRUDA YOGUR PAN | VERDURA EN CREMA CERDO PATATA YOGUR PAN | ARROZ PESCADO AZUL VERDURA CRUDA YOGUR PAN | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| SOPA AVE VERDURA CRUDA YOGUR PAN | VERDURA ENTERA TERNERA PATATA FRUTA FRESCA PAN | ARROZ PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA YOGUR PAN | PASTA HUEVO VERDURA CRUDA YOGUR PAN | VERDURA EN CREMA PESCADO AZUL PATATA YOGUR PAN | |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

04

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

05

ARROZ CON VERDURAS
CINTA DE LOMO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

06

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

07

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08

LENTEJAS CON CHORIZO
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

11

VACACIONES DE SEMANA SANTA

12

VACACIONES DE SEMANA SANTA

13

VACACIONES DE SEMANA SANTA

14

VACACIONES DE SEMANA SANTA

15

VACACIONES DE SEMANA SANTA

18

ESPAGUETIS EN SALSAS CARBONARA (ESPAGUETI, LECHE, BACON, NATA, HUEVO Y QUESO RALLADO)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

19

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

20

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

21

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, CALABACIN, JUDIAS VERDES, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

25

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)
REVUELTO DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

26

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (ALUBIAS, CHORIZO, PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
CALABACIN AL HORNO
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

27

SOPA DE PICADILLO CON YORK Y HUEVO DURO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBONDIGAS MIXTAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

29

MACARRONES A LA ITALIANA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

04

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

05

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN
YOGUR SABOR

06

DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

07

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

01

ESPIRALES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
TOMATE ALIÑADO
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

08

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

11

VACACIONES DE SEMANA SANTA

12

VACACIONES DE SEMANA SANTA

13

VACACIONES DE SEMANA SANTA

14

VACACIONES DE SEMANA SANTA

15

VACACIONES DE SEMANA SANTA

18

ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN SIN GLUTEN
YOGUR SABOR

19

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

20

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

21

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA BABY SALTEADA CON AJO
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

22

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

25

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)
REVUELTO DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

26

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
PALOMETA AL HORNO / PLANCHA
CALABACÍN AL HORNO
PAN SIN GLUTEN
YOGUR SABOR

27

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA A LA JARDINERA
PATATAS DADO FRITAS
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

28

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

29

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA