

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

VACACIONES SEMANA SANTA

04

VACACIONES SEMANA SANTA

05

VACACIONES SEMANA SANTA

06

VACACIONES SEMANA SANTA

07

VACACIONES SEMANA SANTA

10

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO
CON PISTO DE VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
779,2Kcal - Prot:23,9g - Lip:30,9g - HC:96,1g AGS:4,4g - Azúcares:23,9g - Sal:1,4g

11

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO
CON PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
563,6Kcal - Prot:34,6g - Lip:16,1g - HC:65,1g AGS:4,2g - Azúcares:18,7g - Sal:1,4g

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
(ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
654,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g AGS:8,0g - Azúcares:8,8g - Sal:2,7g

13

COCIDO ANDALUZ
(GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
MERLUZA A LA BILBAÍNA
(MERLUZA, LIMON, PEREJIL, AJO, VINAGRE Y PIMENTÓN)
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO
533,1Kcal - Prot:29,1g - Lip:17,5g - HC:59,0g AGS:3,0g - Azúcares:18,3g - Sal:1,4g

14

CREMA DE CALABACÍN
(CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSA AL CURRY
CUSCÚS
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
678,6Kcal - Prot:37,4g - Lip:29,0g - HC:64,7g AGS:9,0g - Azúcares:23,8g - Sal:1,7g

17

CREMA DE ZANAHORIA
(ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
585,0Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,3g - HC:65,2g AGS:5,4g - Azúcares:23,5g - Sal:1,6g

18

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
JUREL EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
724,2Kcal - Prot:35,3g - Lip:27,5g - HC:80,9g AGS:5,5g - Azúcares:24,1g - Sal:2,1g

19

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
574,1Kcal - Prot:18,6g - Lip:20,0g - HC:70,2g AGS:3,4g - Azúcares:19,0g - Sal:3,4g

20

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
540,5Kcal - Prot:29,9g - Lip:15,0g - HC:66,1g AGS:4,0g - Azúcares:20,1g - Sal:1,6g

21

LENTEJAS CON CHORIZO
(LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE)
BACALAO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO
730,7Kcal - Prot:27,7g - Lip:34,6g - HC:72,3g AGS:7,9g - Azúcares:17,0g - Sal:1,6g

24

ARROZ CON VERDURAS
(ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUI SANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
611,0Kcal - Prot:26,8g - Lip:19,9g - HC:78,1g AGS:4,1g - Azúcares:18,1g - Sal:1,6g

25

GRATÉN DE PATATA CON SALSA BECHAMEL Y BACON
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
516,8Kcal - Prot:26,8g - Lip:18,8g - HC:55,6g AGS:6,4g - Azúcares:18,3g - Sal:2,2g

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
752,4Kcal - Prot:24,7g - Lip:38,5g - HC:72,6g AGS:1,9g - Azúcares:21,4g - Sal:2,0g

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA
(LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
754,2Kcal - Prot:34,6g - Lip:23,5g - HC:95,5g AGS:7,2g - Azúcares:26,0g - Sal:3,4g

28

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
654,4Kcal - Prot:27,5g - Lip:27,3g - HC:71,3g AGS:8,1g - Azúcares:18,5g - Sal:2,3g

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

VACACIONES
SEMANA SANTA

04

VACACIONES
SEMANA SANTA

05

VACACIONES
SEMANA SANTA

06

VACACIONES
SEMANA SANTA

07

VACACIONES
SEMANA SANTA

10

VERDURA ENTERA
PESCADO AZUL
PATATA
PAN
YOGUR

11

VERDURA EN CREMA
PESCADO BLANCO
PATATA
PAN
YOGUR

12

SOPA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

13

VERDURA ENTERA
TERNERA
PASTA
PAN
YOGUR

14

ARROZ
HUEVO
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

17

PASTA
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

18

VERDURA ENTERA
TERNERA
PATATA
PAN
FRUTA FRESCA

19

ARROZ
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

20

VERDURA EN CREMA
HUEVO
PATATA
PAN
YOGUR

21

SOPA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

24

VERDURA ENTERA
PESCADO AZUL
PATATA
PAN
YOGUR

25

VERDURA ENTERA
CERDO
PATATA
PAN
YOGUR

26

PASTA
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

27

SOPA
HUEVO
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

28

VERDURA EN CREMA
AVE
ARROZ
PAN
YOGUR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

VACACIONES
SEMANA SANTA

04

VACACIONES
SEMANA SANTA

05

VACACIONES
SEMANA SANTA

06

VACACIONES
SEMANA SANTA

07

VACACIONES
SEMANA SANTA

10

ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y ALBAHACA
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
CON PISTO DE VERDURAS (CALABACÍN,
TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE,
AJO)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

11

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON
PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO /
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO,
ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
MERLUZA A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN,
PATATA, CEBOLLA)
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON
SALSA AL CURRY
CUSCÚS
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

17

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA,
CEBOLLA)
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

18

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
JUREL EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

19

DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO
VEGETAL Y COMINO
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO /
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

20

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

24

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN,
CEBOLLA, GUI SANTES, TOMATE, ZANAHORIA,
PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

25

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN,
CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y
PUERRO)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN HUEVO A LA
ESPAÑOLA (ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE,
PIMIENTO, ZANAHORIA Y AJO)
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO
ROJO Y VERDE, AJO)
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN
PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE)
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

28

CODITOS NAPOLITANA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

VACACIONES
SEMANA SANTA

04

VACACIONES
SEMANA SANTA

05

VACACIONES
SEMANA SANTA

06

VACACIONES
SEMANA SANTA

07

VACACIONES
SEMANA SANTA

10

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA (ESPIRALES, QUESO, AJO Y ALBAHACA)
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO CON PISTO DE VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

11

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

14

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)
JAMONCITOS DE POLLO HORNEADOS CON SALSA AL CURRY
COUS COUS
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

17

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

18

ARROZ CON VERDURAS
CINTA DE LOMO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

19

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

20

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

21

LENTEJAS CON CHORIZO
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

24

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

25

SOPA DE AVE CON ARROZ
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

28

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA