

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

CREMA PARMENIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
612,5Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,1g - HC:62,7g AGS:5,0g - Azúcares:27,5g - Sal:1,9g

**03**

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
709,07Kcal - Prot:24,4g - Lip:24,8g - HC:95,6g AGS:7,2g - Azúcares:22,9g - Sal:2,3g

**04**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
674,02Kcal - Prot:22,2g - Lip:23,1g - HC:82,9g AGS:3,6g - Azúcares:20,2g - Sal:3,8g

**05**

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
614,0Kcal - Prot:35,8g - Lip:19,0g - HC:70,6g AGS:6,5g - Azúcares:25,9g - Sal:1,8g

**06**

LENTEJAS CON ARROZ  
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
698,1Kcal - Prot:37,8g - Lip:16,4g - HC:92,8g AGS:2,4g - Azúcares:17,1g - Sal:1,7g

**09**

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
635,03Kcal - Prot:16,8g - Lip:20,4g - HC:90,2g AGS:3,1g - Azúcares:18,9g - Sal:1,3g

**10**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
643,2Kcal - Prot:30,6g - Lip:22,5g - HC:74,3g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:2,2g

**11**

GUI SO DE PATATAS CON POLLO  
MERLUZA AL GRATÉN  
MAÍZ SALTEADO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
645,06Kcal - Prot:26,7g - Lip:28,9g - HC:66,5g AGS:5,9g - Azúcares:21,2g - Sal:1,7g

**12**

**FESTIVO NACIONAL**

**13**

**DÍA NO LECTIVO**

**16**

LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
666,5Kcal - Prot:32,6g - Lip:25,5g - HC:72,5g AGS:7,1g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g

**17**

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES, SALSA BECHAMEL Y TOMATE)  
RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
621,1Kcal - Prot:17,7g - Lip:24,0g - HC:79,6g AGS:4,0g - Azúcares:17,0g - Sal:2,5g

**18**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
658,5Kcal - Prot:18,8g - Lip:31,3g - HC:71,6g AGS:10,5g - Azúcares:18,0g - Sal:2,2g

**19**

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
656,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:21,5g - HC:81,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,5g

**20**

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
637,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:23,8g - HC:65,0g AGS:6,5g - Azúcares:25,2g - Sal:1,7g

**23**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
709,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:32,6g - HC:78,6g AGS:8,2g - Azúcares:15,5g - Sal:2,8g

**24**

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
685,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:29,3g - HC:65,3g AGS:8,8g - Azúcares:28,1g - Sal:2,3g

**25**

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
636,0Kcal - Prot:22,8g - Lip:22,9g - HC:80,3g AGS:7,2g - Azúcares:19,0g - Sal:1,9g

**26**

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
656,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:21,5g - HC:81,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,5g

**27**

ESPAGUETIS A LA ITALIANA  
CROQUETAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
647,68Kcal - Prot:14,9g - Lip:20,5g - HC:96,5g AGS:3,0g - Azúcares:23,7g - Sal:3,7g

**30**

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUI SANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)  
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
634,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:20,3g - HC:78,6g AGS:4,6g - Azúcares:15,7g - Sal:1,7g

**31**

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA BARBARCOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
647,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:23,9g - HC:62,1g AGS:4,9g - Azúcares:19,8g - Sal:2,0g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

PASTA  
PESCADO BLANCO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**03**

VERDURA ENTERA  
TERNERA  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**04**

ARROZ  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**05**

VERDURA EN CREMA  
HUEVO  
PATATA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**06**

SOPA  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**09**

VERDURA ENTERA  
PESCADO BLANCO  
PATATA  
PAN Y YOGUR

**10**

ARROZ  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN Y YOGUR

**11**

PASTA  
CERDO  
VERDURA CRUDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

**12**

**FESTIVO NACIONAL**

**13**

**DÍA NO LECTIVO**

**16**

ARROZ  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

**17**

VERDURA EN CREMA  
HUEVO  
PATATA  
PAN Y YOGUR

**18**

VERDURA ENTERA  
PESCADO BLANCO  
VERDURA CRUDA  
PAN Y YOGUR

**19**

PASTA  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
PAN Y YOGUR

**20**

SOPA  
TERNERA  
PATATA  
PAN Y FRUTA FRESCA

**23**

VERDURA EN CREMA  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN Y YOGUR

**24**

VERDURA ENTERA  
CERDO  
PATATA  
PAN Y FRUTA FRESCA

**25**

ARROZ  
PESCADO BLANCO  
VERDURA CRUDA  
PAN Y YOGUR

**26**

PASTA  
HUEVO  
VERDURA CRUDA  
PAN Y FRUTA FRESCA

**27**

SOPA  
PESCADO AZUL  
PATATA  
PAN Y YOGUR

**30**

VERDURA EN CREMA  
PESCADO BLANCO  
VERDURA ENTERA  
PAN Y YOGUR

**31**

SOPA  
HUEVO  
PATATA  
PAN Y YOGUR

*Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
serunion la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias*

**LUNES**

**02**

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA,  
PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**09**

CODITOS CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**16**

LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**23**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
REVUELTO DE ATUN  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**30**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**MARTES**

**03**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
EMSPANADILLAS DE ATUN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**10**

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,  
CALABAZA Y ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE SALMÓN AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
ARROZ PILAF  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**17**

MACARRONES CON BECHAMEL Y TOMATE  
CALAMAR RABAS REBOZADAS PREPARADOS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**24**

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**31**

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**MIÉRCOLES**

**04**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**11**

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS  
MERLUZA FILETE FRITA  
MAIZ SALTEADO  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**18**

CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**25**

SOPA DE VERDURAS CON MARAVILLA  
HAMBURGUESA DE SALMÓN AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**JUEVES**

**05**

SOPA CASERA DE VERDURAS CON ESTRELLAS  
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
PURE DE PATATA CASERO  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**12**

**FESTIVO NACIONAL**

**19**

PAELLA DE VERDURAS  
ALUBIAS BLANCAS CON COUS COUS  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**26**

CREMA DE ZANAHORIA  
COUS COUS CON PIMIENTO, ZANAHORIA Y PASAS  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**VIERNES**

**06**

LENTEJAS CON ARROZ  
GALLO CON AJO Y PIMENTON  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**13**

**DÍA NO LECTIVO**

**20**

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE  
CROQUETAS DE ESPINACAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**27**

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE  
CROQUETAS DE ESPINACAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
serunion la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias