

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**MIERCOLES 15 NOVIEMBRE**  
**JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ**



**06**  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
710,9Kcal - Prot:29,9g - Lip:23,0g - HC:68,1g AGS:8,4g - Azúcares:19,1g - Sal:3,9g

**07**  
TALLARINES A LA CARBONARA  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
669,7Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,6g - HC:76,1g AGS:10,7g - Azúcares:25,7g - Sal:2,2g

**08**  
**FESTIVO NACIONAL**  
CREMA DE CALABAZA ASADA  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
593,7Kcal - Prot:31,5g - Lip:25,6g - HC:56,1g AGS:5,3g - Azúcares:21,7g - Sal:1,6g

**01**  
**02**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
593,32Kcal - Prot:33,1g - Lip:19,3g - HC:65g AGS:4,4g - Azúcares:23,6g - Sal:1,4g

**03**  
GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
670,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:25,4g - HC:79,1g AGS:5,7g - Azúcares:24,4g - Sal:3,5g

**13**  
LENTEJAS CON PATATAS  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
650,5Kcal - Prot:35,6g - Lip:23,0g - HC:68,1g AGS:4,7g - Azúcares:15,7g - Sal:1,5g

**14**  
PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,  
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
709,07Kcal - Prot:24,4g - Lip:24,8g - HC:95,6g AGS:7,2g - Azúcares:22,9g - Sal:2,3g

**15**  
**JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ**  
CREMA INDIA DE ZANAHORIA  
POLLO KORMA  
CON PATATAS ESTILO BOMBAY  
MACEDONIA DE FRUTAS CON CANELA  
PAN BLANCO  
662,1Kcal - Prot:51,4g - Lip:17,9g - HC:69,7g AGS:3,2g - Azúcares:26,0g - Sal:5,0g

**16**  
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
674,02Kcal - Prot:22,2g - Lip:34,8g - HC:61,2g AGS:12,1g - Azúcares:23,3g - Sal:2,5g

**17**  
SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
614,0Kcal - Prot:32,6g - Lip:25,5g - HC:101,1g AGS:4,3g - Azúcares:22,7g - Sal:3,1g

**20**  
CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
635,03Kcal - Prot:16,8g - Lip:20,4g - HC:90,2g AGS:3,1g - Azúcares:18,9g - Sal:1,3g

**21**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO,  
TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
643,2Kcal - Prot:30,6g - Lip:22,5g - HC:74,3g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:2,2g

**22**  
GUI SO DE PATATAS CON POLLO  
MERLUZA AL GRATÉN  
MAÍZ SALTEADO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
645,06Kcal - Prot:26,7g - Lip:28,9g - HC:66,5g AGS:5,9g - Azúcares:21,2g - Sal:1,7g

**23**  
LENTEJAS CON CALABAZA  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
700,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:19,7g - HC:92,5g AGS:4,7g - Azúcares:17,2g - Sal:3,1g

**24**  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,  
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
720,5Kcal - Prot:35,9g - Lip:25,6g - HC:85,1g AGS:7,0g - Azúcares:23,4g - Sal:1,8g

**27**  
LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
666,5Kcal - Prot:32,6g - Lip:25,5g - HC:72,5g AGS:7,1g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g

**28**  
MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES,  
SALSA BECHAMEL Y TOMATE)  
RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
621,1Kcal - Prot:17,7g - Lip:24,0g - HC:79,6g AGS:4,0g - Azúcares:17,0g - Sal:2,5g

**29**  
**¡VAMOS AL MERCADO!**  
CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA,  
CEBOLLA)  
**SALTEADO DE GARBANZOS CON TIRAS DE POLLO Y LIMÓN**  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
614,52Kcal - Prot:18,3g - Lip:23,6g - HC:76,5g AGS:3,8g - Azúcares:17,3g - Sal:1,9g

**30**  
PAELLA DE VERDURITAS  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS,  
MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
694,4Kcal - Prot:21,2g - Lip:25,9g - HC:90,2g AGS:8,9g - Azúcares:19,0g - Sal:2,1g

**¡VAMOS AL MERCADO!**



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**06**

VERDURA ENTERA  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**07**

ARROZ  
HUEVO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**08**

SOPA  
PESCADO BLANCO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**09**

PASTA  
CERDO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**10**

VERDURA CREMA  
PESCADO AZUL  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**13**

SOPA  
PESCADO BLANCO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**14**

VERDURA ENTERA  
TERNERA  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**15**

PASTA  
CERDO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**16**

ARROZ  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**17**

VERDURA EN CREMA  
HUEVO  
PATATA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**20**

VERDURA ENTERA  
PESCADO BLANCO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**21**

ARROZ  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**22**

PASTA  
CERDO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**23**

SOPA  
HUEVO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**24**

VERDURA EN CREMA  
PESCADO AZUL  
PATATA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**27**

ARROZ  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**28**

VERDURA EN CREMA  
HUEVO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**29**

VERDURA ENTERA  
PESCADO BLANCO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**30**

PASTA  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

FESTIVO NACIONAL

**01**

**02**

ARROZ  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**03**

PASTA  
TERNERA  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**06**

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS  
HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**13**

LENTEJAS CON PATATAS  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**20**

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**27**

LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**07**

TALLARINES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON  
MERLUZA EN Salsa VERDE CON GUISANTES  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**14**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**21**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
CROQUETAS DE ESPINACAS  
COUSCOUS SALTEADO CON PASAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**28**

MACARRONES BELLA AURORA  
RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**01**
**FESTIVO NACIONAL**
**08**

CREMA DE CALABAZA  
FOGONERO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**15**

CREMA INDIA DE ZANAHORIA  
POLLO KORMA  
CON PATATAS ESTILO BOMBAY  
PAN BLANCO  
MACEDONIA DE FRUTAS CON CANELA

**22**

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS  
MERLUZA AL GRATÉN  
MAIZ SALTEADO  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**29**

CREMA DE CALABACIN  
SALTEADO DE GARBANZOS CON VERDURITAS Y CILANTRO  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**02**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**09**

GARBANZOS CON PATATAS  
REVUELTO DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**16**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**23**

LENTEJAS CON CALABAZA  
PIZZA DE ATUN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**30**

PAELLA DE VERDURITAS  
HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**03**

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**10**

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
ARROZ CON VERDURAS AL WOK  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**17**

SOPA CASERA DE VERDURAS CON ESTRELLAS  
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
PURE DE PATATA CASERO  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**24**

ARROZ CON Salsa DE TOMATE  
FOGONERO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS