

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
666,5Kcal - Prot:32,6g - Lip:25,5g - HC:72,5g AGS:7,1g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g

**08**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
709,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:2,8g - HC:78,6g AGS:8,2g - Azúcares:15,5g - Sal:2,8g

**15**

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)  
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
634,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:20,3g - HC:78,6g AGS:4,6g - Azúcares:15,7g - Sal:1,7g

**22**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA  
PATATAS DADO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
710,9Kcal - Prot:29,9g - Lip:32,9g - HC:70,2g AGS:8,4g - Azúcares:19,1g - Sal:3,9g

**29**

CREMA PARMENSIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
612,5Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,1g - HC:62,7g AGS:5,0g - Azúcares:27,5g - Sal:1,9g

**02**

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES, SALSA BECHAMEL Y TOMATE)  
RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
621,1Kcal - Prot:17,7g - Lip:24,0g - HC:79,6g AGS:4,0g - Azúcares:17,0g - Sal:2,5g

**09**

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
685,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:29,3g - HC:65,3g AGS:8,8g - Azúcares:28,1g - Sal:2,3g

**16**

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
647,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:23,9g - HC:62,1g AGS:4,9g - Azúcares:19,8g - Sal:2,0g

**23**

TALLARINES A LA CARBONARA  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
669,7Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,6g - HC:76,1g AGS:10,7g - Azúcares:25,7g - Sal:2,2g

**30**

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
709,07Kcal - Prot:24,4g - Lip:24,8g - HC:95,6g AGS:7,2g - Azúcares:22,9g - Sal:2,3g

**03**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
658,5Kcal - Prot:18,8g - Lip:31,3g - HC:71,6g AGS:10,5g - Azúcares:18,0g - Sal:1,7g

**10**

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
636,0Kcal - Prot:22,8g - Lip:22,9g - HC:80,3g AGS:7,2g - Azúcares:19,0g - Sal:1,9g

**17**

ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA  
BACALAO REBOZADO  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
753,7Kcal - Prot:28,3g - Lip:31,5g - HC:87,4g AGS:7,5g - Azúcares:24,1g - Sal:1,6g

**24**

CREMA DE CALABAZA ASADA  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
593,7Kcal - Prot:31,5g - Lip:25,6g - HC:56,1g AGS:5,3g - Azúcares:21,7g - Sal:1,6g

**04**

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
656,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:21,5g - HC:81,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,5g

**11**

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZANAS CON AJO Y TOMILLO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
656,8Kcal - Prot:30,5g - Lip:21,5g - HC:81,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,5g

**18**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
593,32Kcal - Prot:33,1g - Lip:19,3g - HC:65g AGS:4,4g - Azúcares:23,6g - Sal:1,4g

**25**

GARBANZOS CON PATATAS  
REVUELTO DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
730,6Kcal - Prot:38,4g - Lip:34,8g - HC:61,2g AGS:12,1g - Azúcares:23,3g - Sal:2,5g

**05**

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
637,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:23,8g - HC:65,0g AGS:6,5g - Azúcares:25,2g - Sal:1,7g

**12**

ESPAGUETIS A LA ITALIANA  
CROQUETAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
647,68Kcal - Prot:14,9g - Lip:20,5g - HC:96,5g AGS:3,0g - Azúcares:23,7g - Sal:3,7g

**19**

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
670,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:25,4g - HC:79,1g AGS:5,7g - Azúcares:24,4g - Sal:3,5g

**26**

ARROZ CON VERDURAS AL WOK  
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
718,5Kcal - Prot:12,6g - Lip:27,5g - HC:101,1g AGS:4,3g - Azúcares:22,7g - Sal:3,1g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

ARROZ  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**02**

VERDURA EN CREMA  
HUEVO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**03**

VERDURA ENTERA  
PESCADO BLANCO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**04**

PASTA  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**05**

SOPA  
TERNERA  
PATATA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**08**

VERDURA EN CREMA  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**09**

VERDURA ENTERA  
CERDO  
PATATA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**10**

ARROZ  
PESCADO BLANCO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**11**

PASTA  
HUEVO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**12**

SOPA  
PESCADO AZUL  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**15**

VERDURA EN CREMA  
PESCADO BLANCO  
VERDURA ENTERA  
PAN  
YOGUR

**16**

SOPA  
HUEVO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**17**

VERDURA ENTERA  
AVE  
PATATA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**18**

ARROZ  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**19**

PASTA  
TERNERA  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**22**

VERDURA ENTERA  
AVE  
VERDURA CRUDA  
PAN  
YOGUR

**23**

ARROZ  
HUEVO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**24**

SOPA  
PESCADO BLANCO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**25**

PASTA  
CERDO  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

**26**

VERDURA CREMA  
PESCADO AZUL  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**29**

PASTA  
PESCADO BLANCO  
PATATA  
PAN  
YOGUR

**30**

VERDURA ENTERA  
TERNERA  
VERDURA CRUDA  
PAN  
FRUTA FRESCA

*Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias*

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**02**

MACARRONES BELLA AURORA  
RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**03**

CREMA DE CALABACIN  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**04**

PAELLA DE VERDURAS  
ALUBIAS BLANCAS CON COUS COUS  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**05**

GARBANZOS CON PATATAS  
SALMON AL HORNO  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**08**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE  
REVUELTO DE ATUN  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**09**

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE LIMON  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**10**

SOPA DE VERDURAS CON MARAVILLA  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**11**

CREMA DE ZANAHORIA  
COUS COUS CON PIMIENTO, ZANAHORIA Y PASAS  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**12**

ESPAGUETIS CON SALSAS DE TOMATE  
CROQUETAS DE ESPINACAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**15**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA  
PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**16**

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**17**

ESPIRALES AL PESTO  
BACALAO REBOZADO  
ZANAHORIA BABY HERIVDA  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**18**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**19**

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
YOGUR SABORES VARIADOS

**22**

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**23**

TALLARINES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON  
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**24**

CREMA DE CALABAZA  
FOGONERO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**25**

GARBANZOS CON PATATAS  
REVUELTO DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

**26**

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ,  
ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
ARROZ CON VERDURAS AL WOK  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**29**

CREMA PARMETIERE  
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA,  
PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)  
PAN BLANCO  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**30**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR SABORES VARIADOS

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias