

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

635,03Kcal - Prot:16,8g - Lip:20,4g - HC:90,2g AGS:3,1g - Azúcares:18,9g - Sal:1,3g

13

LENTEJAS ESTOFADAS
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
HELADO
PAN BLANCO

598,1Kcal - Prot:27,6g - Lip:32,7g - HC:62,2g AGS:7,2g - Azúcares:12,9g - Sal:1,8g

20

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

709,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:32,6g - HC:78,6g AGS:8,2g - Azúcares:15,5g - Sal:2,8g

27

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN Y ACEITUNAS)
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

634,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:20,3g - HC:78,6g AGS:4,6g - Azúcares:15,7g - Sal:1,7g

07

EMOJI PARTY – MENÚ ESPECIAL
DÍA MUNDIAL DE LA RISA
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HAPPY COMBO – (ALITAS DE POLLO ASADAS Y NUGGETS DE POLLO)
PATATAS FRITAS

POSTRE SIEMPRE DULCE – HELADO
PAN INTEGRAL

643,2Kcal - Prot:30,6g - Lip:22,5g - HC:74,3g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:2,2g



14

ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ, ZANAHORIA, YORK Y QUESO)
RABAS REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

621,1Kcal - Prot:17,7g - Lip:24,0g - HC:79,6g AGS:4,0g - Azúcares:17,0g - Sal:2,5g

21

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
ZANAHORIA DADO SALTEADA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL

685,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:29,3g - HC:65,3g AGS:8,8g - Azúcares:28,1g - Sal:2,3g

28

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

647,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:23,9g - HC:62,1g AGS:4,9g - Azúcares:19,8g - Sal:2,0g

01

FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO

08

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA Y ATÚN)
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

692,1Kcal - Prot:25,2g - Lip:34,2g - HC:67,6g AGS:7,3g - Azúcares:14,6g - Sal:2,0g

15

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

658,5Kcal - Prot:18,8g - Lip:31,3g - HC:71,6g AGS:10,5g - Azúcares:18,0g - Sal:2,2g

22

VAMOS AL MERCADO
GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO Y PAN)
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE CASERO – PANCHINETA
(HOJALDRE, CREMA PASTELERA, ALMENDRA, AZÚCAR)
PAN BLANCO

627,1Kcal - Prot:18,7g - Lip:24,9g - HC:77,7g AGS:7,1g - Azúcares:21,6g - Sal:2,3g



29

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES, SALSA BECHAMEL Y TOMATE)
BACALAO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
HELADO
PAN BLANCO

765,8Kcal - Prot:29,5g - Lip:29,7g - HC:93,1g AGS:8,5g - Azúcares:16,4g - Sal:1,6g

02

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL

614,0Kcal - Prot:35,8g - Lip:19,0g - HC:70,6g AGS:6,5g - Azúcares:25,9g - Sal:1,8g

09

LENTEJAS CON CALABAZA
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

700,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:19,7g - HC:92,5g AGS:4,7g - Azúcares:17,2g - Sal:3,1g

16

DÍA DEL CELÍACO
PAELLA DE PESCADO
(ARROZ, RAPE, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y TOMATE)
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS
(TOMATE, PIMIENTO ROJO, PATATA, ZANAHORIA, JUDIA VERDE Y GUISANTES)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL / SIN GLUTEN

698,4Kcal - Prot:31,6g - Lip:25,2g - HC:83,4g AGS:4,7g - Azúcares:14,4g - Sal:1,9g



23

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
HELADO
PAN INTEGRAL

674,7Kcal - Prot:32,7g - Lip:33,0g - HC:58,2g AGS:10,1g - Azúcares:22,9g - Sal:2,5g

30

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

593,32Kcal - Prot:33,1g - Lip:19,3g - HC:65g AGS:4,4g - Azúcares:23,6g - Sal:1,4g

03

LENTEJAS CON ARROZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

698,1Kcal - Prot:37,8g - Lip:16,4g - HC:92,8g AGS:2,4g - Azúcares:17,1g - Sal:1,7g

10

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO

720,5Kcal - Prot:35,9g - Lip:25,6g - HC:85,1g AGS:7,0g - Azúcares:23,4g - Sal:1,8g

17

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO

637,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:23,8g - HC:65,0g AGS:6,5g - Azúcares:25,2g - Sal:1,7g

24

ESPAGUETIS A LA ITALIANA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

647,68Kcal - Prot:14,9g - Lip:20,5g - HC:96,5g AGS:3,0g - Azúcares:23,7g - Sal:3,7g

31

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO

670,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:25,4g - HC:79,1g AGS:5,7g - Azúcares:24,4g - Sal:3,5g

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| <p><i>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</i></p> | | <p>01</p> <p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJO</p> | <p>02</p> <p>VERDURA EN CREMA HUEVO PATATA PAN FRUTA FRESCA</p> | <p>03</p> <p>SOPA AVE VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p> |
| <p>06</p> <p>VERDURA ENTERA PESCADO BLANCO PATATA PAN YOGUR</p> | <p>07</p> <p>ARROZ PESCADO AZUL VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p> | <p>08</p> <p>PASTA CERDO VERDURA CRUDA PAN FRUTA FRESCA</p> | <p>09</p> <p>SOPA HUEVO VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p> | <p>10</p> <p>VERDURA EN CREMA AVE PATATA PAN FRUTA FRESCA</p> |
| <p>13</p> <p>ARROZ AVE VERDURA CRUDA PAN FRUTA FRESCA</p> | <p>14</p> <p>VERDURA EN CREMA HUEVO PATATA PAN YOGUR</p> | <p>15</p> <p>VERDURA ENTERA PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p> | <p>16</p> <p>PASTA PESCADO AZUL VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p> | <p>17</p> <p>SOPA TERNERA PATATA PAN FRUTA FRESCA</p> |
| <p>20</p> <p>VERDURA EN CREMA AVE VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p> | <p>21</p> <p>VERDURA ENTERA CERDO PATATA PAN FRUTA FRESCA</p> | <p>22</p> <p>ARROZ PESCADO BLANCO VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p> | <p>23</p> <p>PASTA HUEVO VERDURA CRUDA PAN FRUTA FRESCA</p> | <p>24</p> <p>SOPA PESCADO AZUL PATATA PAN YOGUR</p> |
| <p>27</p> <p>VERDURA ENTERA PESCADO BLANCO PATATA PAN YOGUR</p> | <p>28</p> <p>SOPA HUEVO PATATA PAN YOGUR</p> | <p>29</p> <p>VERDURA EN CREMA AVE VERDURA ENTERA PAN FRUTA FRESCA</p> | <p>30</p> <p>ARROZ PESCADO AZUL VERDURA CRUDA PAN YOGUR</p> | <p>31</p> <p>PASTA TERNERA VERDURA CRUDA PAN FRUTA FRESCA</p> |

*las dietas serán elaboradas con pasta libre de trazas de huevo

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|---|
| <p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p> | | <p>FESTIVO DÍA DEL TRABAJO</p> | <p>01</p> <p>SOPA CASERA DE ESTRELLAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS PURE DE PATATA CASERO PAN INTEGRAL YOGUR SABORES VARIADOS</p> | <p>02</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ GALLO CON AJO Y PIMENTON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN BLANCO FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> |
| <p>06</p> <p>CODITOS CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>07</p> <p>CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA ALITAS DE POLLO ASADAS PATATAS FRITAS PAN INTEGRAL HELADO SIN HUEVO NI TRAZAS (NATA/FRESA-VAINILLA)</p> | <p>08</p> <p>ENSALADA DE PATATA CON TOMATE, PIMIENTOS, CEBOLLA Y ATUN MERLUZA FILETE FRITA MAIZ SALTEADO PAN INTEGRAL FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>09</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE) ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA PAN INTEGRAL FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>10</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTOS ROJOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO YOGUR SABORES VARIADOS</p> |
| <p>13</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO HELADO SIN HUEVO NI TRAZAS (NATA/FRESA-VAINILLA)</p> | <p>14</p> <p>ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES MAIZ, ZANAHORIA Y QUESO) ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN INTEGRAL FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>15</p> <p>CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS SIN HUEVO CON MENESTRA PATATAS FRITAS PAN BLANCO FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>16</p> <p>PAELLA DE PESCADO (ARROZ, RAPE, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y TOMATE) ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PATATA, ZANAHORIA, JUDIA VERDE Y GUISANTES) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN INTEGRAL FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>17</p> <p>GARBANZOS CON PATATA, POLLO Y MORCILLA SALMÓN AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA PAN BLANCO YOGUR SABORES VARIADOS</p> |
| <p>20</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>21</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON ZANAHORIA BABY SALTEADA PAN INTEGRAL YOGUR SABORES VARIADOS</p> | <p>22</p> <p>GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO NATILLAS DE VAINILLA O CHOCOLATE</p> | <p>23</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL HORNO PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO PAN INTEGRAL HELADO SIN HUEVO NI TRAZAS (NATA/FRESA-VAINILLA)</p> | <p>24</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> |
| <p>27</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA ZANAHORIA BABY HERIVDA PAN BLANCO FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>28</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN INTEGRAL FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>29</p> <p>MACARRONES CON BECHAMEL Y TOMATE BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN BLANCO HELADO SIN HUEVO NI TRAZAS (NATA/FRESA-VAINILLA)</p> | <p>30</p> <p>CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA RAGOUT DE CERDO CON PATATAS PAN INTEGRAL FRUTAS FRESCAS VARIADAS</p> | <p>31</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO YOGUR SABORES VARIADOS</p> |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO**

06
CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

07
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
HELADO

08
ENSALADA DE PATATA CON TOMATE, PIMIENTOS, CEBOLLA Y ATUN
MERLUZA AL GRATÉN
MAIZ SALTEADO
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

09
LENTEJAS CON CALABAZA
PIZZA DE ATUN Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

10
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
FOGONERO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS

13
LENTEJAS ESTOFADAS
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
HELADO

14
ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES MAIZ, ZANAHORIA Y QUESO)
RABAS REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

15
CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

16
ENSALADA DE ALUBIAS CON TOMATE, MAIZ Y CEBOLLA
PAELLA DE PESCADO
(ARROZ, RAPE, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y TOMATE)
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

17
GARBANZOS CON PATATAS
SALMON AL HORNO
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS

20
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
REVUELTO DE ATUN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

21
ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ZANAHORIA BABY SALTEADA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

22
GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
POSTRE CASERO – PANCHINETA
(HOJALDRE, CREMA PASTELERA, ALMENDRA, AZÚCAR)

23
CREMA DE ZANAHORIA
COUS COUS CON PIMIENTO, ZANAHORIA Y PASAS
PAN INTEGRAL
HELADO

24
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

27
ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATUN Y ACEITUNAS
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA
ZANAHORIA BABY HERIVDA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

28
JUDIAS VERDES SALTEADAS
LENTEJAS CON ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

29
MACARRONES BELLA AURORA
BACALAO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
HELADO

30
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

31
GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS