

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

03

SOPA DE AVE CON FIDEOS
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO EN SALSAS ESPAÑOLA
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
710,9Kcal - Prot:29,9g - Lip:32,9g - HC:70,2g AGS:8,4g - Azúcares:19,1g - Sal:3,9g

04

TALLARINES A LA CARBONARA
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES
HELADO
PAN INTEGRAL
669,7Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,6g - HC:76,1g AGS:10,7g - Azúcares:25,7g - Sal:2,2g

05

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
593,7Kcal - Prot:31,5g - Lip:25,6g - HC:56,1g AGS:5,3g - Azúcares:21,7g - Sal:1,6g

06

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
REVUELTO DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
730,6Kcal - Prot:38,4g - Lip:34,8g - HC:61,2g AGS:12,1g - Azúcares:23,3g - Sal:2,5g

07

ARROZ CON VERDURAS AL WOK
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
718,5Kcal - Prot:32,6g - Lip:27,5g - HC:101,1g AGS:4,3g - Azúcares:22,7g - Sal:3,1g

10

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
HELADO
PAN BLANCO
612,5Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,1g - HC:62,7g AGS:5,0g - Azúcares:27,5g - Sal:1,9g

11

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
709,07Kcal - Prot:24,4g - Lip:24,8g - HC:95,6g AGS:7,2g - Azúcares:22,9g - Sal:2,3g

12

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
674,02Kcal - Prot:22,2g - Lip:23,1g - HC:82,9g AGS:3,6g - Azúcares:20,2g - Sal:3,8g

13

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
614,0Kcal - Prot:35,8g - Lip:19,0g - HC:70,6g AGS:6,5g - Azúcares:25,9g - Sal:1,8g

14

LENTEJAS CON ARROZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
PISTO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
698,1Kcal - Prot:37,8g - Lip:16,4g - HC:92,8g AGS:2,4g - Azúcares:17,1g - Sal:1,7g

17

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
635,03Kcal - Prot:16,8g - Lip:20,4g - HC:90,2g AGS:3,1g - Azúcares:18,9g - Sal:1,3g

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJÓ)
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
643,2Kcal - Prot:30,6g - Lip:22,5g - HC:74,3g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:2,2g

19

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA Y ATÚN)
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO
692,1Kcal - Prot:25,2g - Lip:34,2g - HC:67,6g AGS:7,3g - Azúcares:14,6g - Sal:2,0g

20

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
HAMBURGUESA CON PAN BURGER, LECHUGA, RODAJAS DE TOMATE, KETCHUP Y MAHONESA
PATATAS FRITAS CON SALSAS CHEDDAR
HELADO
PAN INTEGRAL
700,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:19,7g - HC:92,5g AGS:4,7g - Azúcares:17,2g - Sal:3,1g

21

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJÓ)
MUSLITOS DE POLLO EN SALSAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
720,5Kcal - Prot:35,9g - Lip:25,6g - HC:85,1g AGS:7,0g - Azúcares:23,4g - Sal:1,8g

24

**COMEDOR PARA E.S.O.
ÚLTIMO DÍA LECTIVO**

**¡FELICES
VACACIONES!
HAPPY SUMMER!**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

03

VERDURA ENTERA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

04

SOPA
HUEVO
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

05

ARROZ
PESCADO BLANCO
PATATA
PAN
YOGUR

06

PASTA
CERDO
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

07

VERDURA CREMA
PESCADO AZUL
PATATA
PAN
YOGUR

10

PASTA
PESCADO BLANCO
PATATA
PAN
YOGUR

11

VERDURA ENTERA
TERNERA
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

12

ARROZ
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

13

VERDURA EN CREMA
HUEVO
PATATA
PAN
FRUTA FRESCA

14

SOPA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

17

VERDURA ENTERA
PESCADO BLANCO
PATATA
PAN
YOGUR

18

ARROZ
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

19

SOPA
CERDO
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

20

PASTA
HUEVO
VERDURA CRUDA
PAN
YOGUR

21

VERDURA EN CREMA
PESCADO AZUL
PATATA
PAN
FRUTA FRESCA

24

ARROZ
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

**¡FELICES
VACACIONES!
HAPPY SUMMER!**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

04

TALLARINES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUIZANTES
PAN INTEGRAL
HELADO (NATA/FRESA O VAINILLA)

05

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
POLLO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

06

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

07

ARROZ CON VERDURAS
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

10

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
PANINI CASERO CON ATUN, TOMATE, CHAMPIÑONES Y ACEITUNAS
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO (NATA/FRESA O VAINILLA)

11

PAELLA MIXTA CON GUIZANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

12

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

13

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
CINTA DE LOMO AL HORNO CON SALSAS DE VERDURAS
PURE DE PATATA CASERO
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

14

LENTEJAS CON ARROZ
GALLO CON AJO Y PIMENTON
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

17

CODITOS CON SALSAS DE TOMATE TROZOS Y OREGANO
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

18

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON PIMIENTOS ROJOS
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

19

ENSALADA DE PATATA CON TOMATE, PIMIENTOS, CEBOLLA Y ATUN
MERLUZA FILETE FRITA
MAIZ SALTEADO
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS

20

SOPA DE AVE CON PASTA
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN BLANCO, POLLO, LECHUGA, RODAJAS DE TOMATE)
PATATAS FRITAS SIN SALSAS
PAN INTEGRAL
HELADO (NATA/FRESA O VAINILLA)

21

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
MUSLO DE POLLO EN SALSAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

24

**COMEDOR PARA E.S.O.
ÚLTIMO DÍA LECTIVO**

**¡FELICES
VACACIONES!
HAPPY SUMMER!**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

03

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

04

TALLARINES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN INTEGRAL
HELADO

05

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
FOGONERO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

06

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
REVUELTO DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

07

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ,
ZANAHORIA Y ACEITUNAS
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

10

CREMA PARMETIERE
PIZZA DE ATUN Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO

11

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

12

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

13

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
PURE DE PATATA CASERO
PAN INTEGRAL
YOGUR SABORES VARIADOS

14

LENTEJAS CON ARROZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAINA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE,
CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y
AJO)
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

17

CODITOS NAPOLITANA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA
PLANCHA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

19

ENSALADA DE PATATA CON TOMATE, PIMIENTOS,
CEBOLLA Y ATUN
MERLUZA AL GRATÉN
MAIZ SALTEADO
PAN BLANCO
YOGUR SABORES VARIADOS

20

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
HAMBURGUESA VEGETAL CON PAN BURGER CON
LECHUGA, RODAJAS DE TOMATE, KETCHUP Y
MAHONESA
PATATAS FRITAS CON SALSA CHEDDAR
AL HORNO O A LA PLANCHA
PAN INTEGRAL
HELADO

21

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
FOGONERO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

24

COMEDOR PARA E.S.O.
ÚLTIMO DÍA LECTIVO

**¡FELICES
VACACIONES!
HAPPY SUMMER!**

