

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

PROYECTO GASTRONÓMICO



SABOR A JUEGOS  
MIÉRCOLES 27 NOVIEMBRE

TALLARINES  
SALTA-SALTA

LOS JUEGOS DE CUERDA

 Durante estas jornadas de sabor, haremos un homenaje a los juegos de cuerda populares. Son muchas las canciones y juegos que se pueden hacer con la cuerda y disfrutaremos de un taller de juegos, que nos permitirá aprender, recordar y recuperar divertidos juegos tradicionales.

FESTIVO NACIONAL  
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

01

04

SOPA DE FIDEOS  
ESCALOPE DE CERDO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

540,96Kcal - Prot:24,5g - Lip:16,3g - HC:54,3g AGS:1,5g - Azúcares:14,9g - Sal:1,4g

05

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
POLLO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES (POLLO, CHAMPIÑONES, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO PIMIENTO VERDE, AJO Y LAUREL)  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

624,3Kcal - Prot:34,2g - Lip:20,8g - HC:72,8g AGS:6,1g - Azúcares:22,7g - Sal:1,3g

06

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

581,2Kcal - Prot:20,9g - Lip:20,2g - HC:72,1g AGS:3,2g - Azúcares:16,4g - Sal:3,3g

07

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
PIZZA DE JAMON YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

682,9Kcal - Prot:26,8g - Lip:23,0g - HC:88,2g AGS:7,0g - Azúcares:26,8g - Sal:3,3g

08

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

524,7Kcal - Prot:24,2g - Lip:14,0g - HC:73,2g AGS:2,4g - Azúcares:13,9g - Sal:1,6g

11

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

536,3Kcal - Prot:19,4g - Lip:21,5g - HC:61,5g AGS:2,7g - Azúcares:15,5g - Sal:2,6g

12

MACARRONES BELLA AURORA (SALSA BECHAMEL Y TOMATE)  
REVUELTO DE JAMÓN YORK  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

735,2Kcal - Prot:32,9g - Lip:29,0g - HC:83,7g AGS:8,1g - Azúcares:24,3g - Sal:1,8g

13

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA)  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS DE CERDO, MENESTRA DE VERDURAS, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

668,5Kcal - Prot:18,8g - Lip:31,3g - HC:71,6g AGS:10,5g - Azúcares:18,0g - Sal:2,2g

14

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

673,8Kcal - Prot:32,7g - Lip:23,2g - HC:81,2g AGS:6,3g - Azúcares:24,1g - Sal:1,6g

15

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDÍA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORTICILLA)  
CABALLA EN SALSAS DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

671,2Kcal - Prot:36,0g - Lip:27,6g - HC:63,2g AGS:3,7g - Azúcares:17,6g - Sal:1,6g

18

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

690,7Kcal - Prot:24,4g - Lip:31,2g - HC:80,6g AGS:6,9g - Azúcares:15,9g - Sal:2,7g

19

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

825,9Kcal - Prot:33,5g - Lip:38,2g - HC:79,4g AGS:10,1g - Azúcares:23,4g - Sal:1,7g

20

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

460,0Kcal - Prot:25,0g - Lip:12,6g - HC:59,0g AGS:2,7g - Azúcares:16,8g - Sal:3,9g

21

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS LIGERAS DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

742,8Kcal - Prot:37,7g - Lip:33,7g - HC:68,5g AGS:9,8g - Azúcares:33,3g - Sal:2,7g

22

CODITOS A LA ITALIANA  
MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE LIMÓN  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

520,6Kcal - Prot:22,5g - Lip:12,6g - HC:75,8g AGS:1,8g - Azúcares:19,9g - Sal:1,8g

25

ARROZ CON VERDURAS Y SALSAS DE SOJA  
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

593,1Kcal - Prot:25,1g - Lip:17,2g - HC:79,7g AGS:3,9g - Azúcares:17,3g - Sal:2,4g

26

GARBANZOS ESTOFADOS  
MUSLOS DE POLLO ASADO CON SALSAS BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

688,9Kcal - Prot:40,7g - Lip:27,0g - HC:66,0g AGS:6,8g - Azúcares:24,7g - Sal:2,0g

27

PROYECTO GASTRONÓMICO  
TALLARINES SALTA-SALTA  
(TALLARINES, CALABAZA, CEBOLLA, NATA, LECHE, QUESO MOZZARELLA Y NUEZ MOSCADA)  
ABADEJO A LA VIZCAINA  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

697,1Kcal - Prot:28,4g - Lip:30,1g - HC:75,0g AGS:13,1g - Azúcares:21,3g - Sal:1,9g

28

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
RAGOUT DE CERDO  
CON PATATAS  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

591,0Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,0g - HC:56,1g AGS:6,9g - Azúcares:26,0g - Sal:1,6g

29

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

572,1Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,4g AGS:3,2g - Azúcares:18,3g - Sal:3,3g

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

01

**FESTIVO NACIONAL  
DÍA DE TODOS LOS SANTOS**

04

CREMA DE VERDURA  
PESCADO AZUL  
PATATA  
LÁCTEO  
PAN

05

VERDURA ENTERA  
HUEVO  
ARROZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

06

ARROZ  
PESCADO BLANCO  
VERDURA ENTERA  
LÁCTEO  
PAN

07

PASTA  
AVE  
VERDURA CRUDA  
FRUTA FRESCA  
PAN

08

SOPA  
CREDO  
VERDURA ENTERA  
LÁCTEO  
PAN

11

SOPA  
AVE  
PATATA  
LÁCTEO  
PAN

12

VERDURA ENTERA  
PESCADO BLANCO  
ARROZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

13

PASTA  
CERDO  
VERDURA CRUDA  
LÁCTEO  
PAN

14

CREMA DE VERDURA  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
FRUTA FRESCA  
PAN

15

ARROZ  
HUEVO  
VERDURA ENTERA  
LÁCTEO  
PAN

18

CREMA DE VERDURAS  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
LÁCTEO  
PAN

19

SOPA  
AVE  
VERDURA CRUDA  
FRUTA FRESCA  
PAN

20

ARROZ  
HUEVO  
VERDURA ENTERA  
LÁCTEO  
PAN

21

PASTA  
PESCADO BLANCO  
VERDURA CRUDA  
FRUTA FRESCA  
PAN

22

VERDURA ENTERA  
CERDO  
VERDURA CRUDA  
LÁCTEO  
PAN

25

CREMA DE VERDURA  
PESCADO BLANCO  
PATATA  
LÁCTEO  
PAN

26

SOPA  
HUEVO  
VERDURA ENTERA  
FRUTA FRESCA  
PAN

27

VERDURA ENTERA  
AVE  
PATATA  
LÁCTEO  
PAN

28

PASTA  
PESCADO AZUL  
VERDURA CRUDA  
FRUTA FRESCA  
PAN

29

ARROZ  
CERDO  
VERDURA ENTERA  
LÁCTEO  
PAN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

PROYECTO GASTRONÓMICO



SABOR A JUEGOS  
MIÉRCOLES 27 NOVIEMBRE

TALLARINES  
SALTA-SALTA

LOS JUEGOS DE CUERDA

 Durante estas jornadas de sabor, haremos un homenaje a los juegos de cuerda populares. Son muchas las canciones y juegos que se pueden hacer con la cuerda y disfrutaremos de un taller de juegos, que nos permitirá aprender, recordar y recuperar divertidos juegos tradicionales.

FESTIVO NACIONAL  
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

01

04

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS  
HUEVOS COCIDOS CON PISTO  
ARROZ SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

05

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO  
GALLO AL HORNO / PLANCHA  
CON TOMATE ALIÑADO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

06

LENTEJAS CON PATATAS, TOMATE, ZANAHORIA,  
CEBOLLA, PIMIENTO Y AJO  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

07

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
PIZZA DE ATÚN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

08

ARROZ CON CALABACIN, CEBOLLA, TOMATE,  
ZANAHORIA, PIMIENTO Y AJO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

11

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS, TOMATE,  
ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO Y AJO  
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

12

MACARRONES BELLA AURORA (SALSA BECHAMEL  
Y TOMATE)  
REVUELTO DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

13

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA Y  
CEBOLLA)  
CROQUETAS DE ESPINACAS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

14

PAELLA DE VERDURITAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

15

GARBANZOS CON PATATAS, TOMATE, CEBOLLA,  
ZANAHORIA, PUERRO Y AJO  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,  
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

19

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS, TOMATE,  
ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO Y AJO  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

20

SOPA DE CASERA DE VERDURAS CON PASTA  
MARAVILLA  
CANELONES DE ESPINACAS CON BECHAMEL  
GRATINADOS CON QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

21

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
TOFU SALTEADO CON CALABACIN, PIMIENTO  
VERDE Y ZANAHORIA EN SALSA DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

22

CODITOS A LA ITALIANA  
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

25

ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA  
HAMBURGUESA VEGETAL CON SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

26

GARBANZOS CON PATATAS, TOMATE, CEBOLLA,  
ZANAHORIA, PUERRO Y AJO  
HUEVOS FRITOS CON PISTO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

27

**PROYECTO GASTRONÓMICO**  
**TALLARINES SALTA-SALTA**  
**(TALLARINES, CALABAZA, CEBOLLA, NATA, LECHE,**  
**QUESO MOZZARELLA Y NUEZ MOSCADA)**  
ABADEJO A LA VIZCAINA  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

28

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
COUSCOUS CON PIMIENTO, ZANAHORIA Y PASAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

29

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO